

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 общеразвивающей направленности» города Можги

ПРИНЯТО

Общим собранием (конференцией)
работников Учреждения
Протокол № ____ от _____.20__г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 6»

_____ В.А. Соковикова

ПРИНЯТО

С учетом мотивированного мнения
родителей
Общим родительским собранием
МБДОУ «Детский сад № 6»
Протокол №
от « ____ » 20 ____ г.

Приказ № _____ от _____ 20__ г.

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

**В Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 6 общеразвивающей направленности» города Можги**

Организация режима занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 6 общеразвивающей направленности» города Можги (далее – Воспитанников, далее – Учреждение) составлен в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (утверждено Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28); санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (утверждено Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32); Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Основной образовательной программой Учреждения, Уставом Учреждения.

Режим занятий составлен с учётом 12-ти часового пребывания воспитанников в Учреждении.

Режим занятий соответствует:

- Возрастным особенностям воспитанников;
- Индивидуальным потребностям отдельных категорий воспитанников;
- Максимальному объёму образовательной нагрузки;
- Соблюдению баланса между разными видами активности воспитанников (умственной, физической и т.д.);
- Организации жизни воспитанников в группе в дни карантина;
- По проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления воспитанников с учетом холодного и теплого времени года;
- Изменениями биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

1. Режим.

Продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Дневной сон.

Продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3-х часов.

3. Двигательный режим.

Осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста воспитанников и времени года.

4. Прогулки.

Продолжительность прогулок в течение дня составляет 3-4 часа (в первую и вторую половину дня), но определяется в зависимости от климатических и погодных условий.

5. Образовательная деятельность.

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. В тёплое время года возможно осуществление образовательной деятельности на участке во время прогулки.

- Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут; в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа; в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут; в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

- Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во вторую половину дня после дневного сна, но не чаще 2 – 3 раз в неделю. Её продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

6. Различные виды деятельности.

Возраст	Самостоятельная деятельность, час.	Совместная	
		Регламентированная Деятельность, мин	Нерегламентированная Деятельность, час
1 - 2	2 – 3	2 по 5 мин.	7,5-8
2 - 3	3 – 4	2 по 10 мин.	7-7,5
3 - 4	3 – 4	2 по 15 мин.	7-7,5
4 - 5	3 – 3,5	2 по 20 мин.	7
5 - 6	2,5 – 3,5	2-3 по 20-25 мин.	6-6,5
6 - 7	2,5 – 3,5	3 по 30 мин.	5,5-6

РЕЖИМ ДНЯ		
1 гр. раннего возраста (1,5-2 года)	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность (согласно циклограмме деятельности воспитателя), утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.30
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.10	-
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	9.40-11.20	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.55	15.20-15.55
НОД, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа	16.00-17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00
2 гр. раннего возраста (2 – 3 года)	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность (согласно циклограмме деятельности воспитателя), утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.30
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.10	-
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, трудовая деятельность)	9.40-11.30	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.55	15.30-15.55
НОД, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа	16.00-17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ		
Младшая группа (3-4 года)	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность (согласно циклограмме деятельности воспитателя)	07.00-07.50	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40	08.00-08.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.40-09.00	08.40-09.05
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.10	09.05-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05	09.15-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми (согласно циклограмме деятельности воспитателя)	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00	18.00-19.00
Средняя группа (4-5 года)	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность (согласно циклограмме деятельности воспитателя)	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45	08.10-08.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00	08.45-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	09.10-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.15	09.20-12.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми (согласно циклограмме деятельности воспитателя)	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40	16.30-18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-19.00	18.10-19.00
Старшая группа (5-6 лет)	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность (согласно циклограмме деятельности воспитателя)	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55	08.20-08.55

Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55-09.00	08.55-09.15
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.50	09.15-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.40	09.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
НОД, совместная деятельность взрослого с детьми (согласно циклограмме деятельности воспитателя)	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40	16.30-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-19.00	18.20-19.00
Подготовительная группа (6-7 лет)	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность (согласно циклограмме деятельности воспитателя)	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00	08.50-09.25
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-11.00	-
Второй завтрак	11.00-11.10	09.25-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.15	09.35-12.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры, общение и(или) непосредственно образовательная деятельность(указывается в скобках) (согласно циклограмме деятельности воспитателя), индивидуальные занятия воспитателя с детьми ОВЗ	15.40-16.35	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30	16.35-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00

Прогулка во вторую половину дня организуется с учётом длительности светового дня.